

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
01 a 05 de Abril de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz -Feijoada (feijão preto c/ carne suína) -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de batata c/ cenoura + maçã	-Arroz e feijão -Carne picadinha com batata -Salada de alface	-Arroz c/ frango -Salada de tomate + banana	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Biscoito de sal ou doce -Vitamina de banana, maçã e mamão	-Pão francês c/ hambúrguer caseiro -Suco de fruta	-Arroz doce	-Pão francês c/ requeijão caseiro -Suco de fruta

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
01 a 05 de Abril de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de mamão	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz -Feijoada (feijão preto c/ carne suína) -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de batata c/ cenoura	-Arroz e feijão -Carne picadinha com batata -Salada de alface	-Arroz c/ frango -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Maçã	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína com batata -Salada repolho	-Macarrão com carne moída -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne em tiras -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne de panela refogada -Cenoura cozida



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
01 a 05 de Abril de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de mamão	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz -Feijoada (feijão preto c/ carne suína) -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada batata c/ cenoura	-Arroz e feijão -Carne picadinha com batata -Salada de alface	-Arroz c/ frango -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne suína com batata -Salada de repolho	-Macarrão com carne moída -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne em tiras -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne de panela refogada -Cenoura cozida

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
01 a 05 de Abril de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz -Feijoada (feijão preto c/ carne suína) -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de batata c/ cenoura + maçã	-Arroz e feijão -Carne picadinha com batata -Salada de alface	-Arroz c/ frango -Salada de tomate + banana	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Biscoito de sal ou doce -Vitamina de banana, maçã e mamão	-Pão francês c/ hambúrguer caseiro -Suco de fruta	-Arroz doce	-Pão francês c/ requeijão caseiro -Suco de fruta

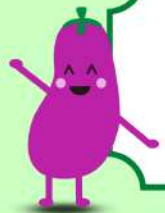


Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
01 a 05 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz -Feijoada (feijão preto c/ carne suína) -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de batata c/ cenoura	-Arroz e feijão -Carne picadinha com batata -Salada de alface	-Arroz c/ frango -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Maçã	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína com batata -Salada de repolho	-Macarrão com carne moída -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne em tiras -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne de panela refogada -Cenoura cozida

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
01 a 05 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Torradinha c/ orégano-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Biscoito doce ou de sal-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte
Almoço	<ul style="list-style-type: none">-Arroz-Feijoada (feijão preto c/ carne suína)-Salada de repolho	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Polenta com carne moída-Salada de batata com cenoura	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne picadinha com batata-Salada de alface	<ul style="list-style-type: none">-Arroz c/ frango-Salada de tomate	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne de panela com mandioca-Salada de pepino
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne suína com batata-Salada de repolho	<ul style="list-style-type: none">-Macarrão com carne moída-Salada de tomate	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Purê de batata com carne em tiras-Salada de pepino	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Farofinha de ovo-Salada de alface	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Carne de panela refogada-Cenoura cozida

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
01 a 05 de Abril de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz -Feijoada (feijão preto c/ carne suína) -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de batata c/ cenoura +maçã	-Arroz doce	-Arroz c/ frango -Salada de alface com tomate +banana	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Arroz -Feijoada (feijão preto c/ carne suína) -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de batata c/ cenouras +maçã	-Arroz doce	-Arroz c/ frango -Salada de alface com tomate +banana	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
01 a 05 de Abril de 2024

INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz -Feijoada (feijão preto c/ carne suína) -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de batata com cenoura	-Arroz e feijão -Carne picadinha com batata -Salada de alface	-Arroz c/ frango -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Biscoito de sal ou doce -Vitamina de banana. maçã e mamão	-Pão francês c/ hambúrguer caseiro -Suco de fruta	-Arroz doce	-Pão francês c/ requeijão caseiro -Suco de fruta



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.